

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SURAT PERNYATAAN PLAGIAT	
PENGESAHAN SKRIPSI	
RIWAYAT HIDUP PENULIS	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	
DAFTAR ISI	
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Layanan Kesehatan.....	4
1.4.2 Masyarakat.....	5
1.4.3 Institusi Pendidikan dan Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	5
1.4.4 Peneliti.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Pengaruh Mobilisasi Dini Pada Ibu Postpartum.....	6
2.1.1 Konsep Postpartum.....	6
2.1.1.1 Pengertian Postpartum.....	6

2.1.1.2 Periode Postpartum.....	6
2.1.1.3 Tahapan Postpartum.....	7
2.1.1.4 Penanganan/Tindakan yang Baik untuk Ibu Postpartum.....	7
2.1.1.5 Perubahan Yang Terjadi Pada Ibu Post Partum.....	9
2.1.2 Konsep Involusi Uterus.....	19
2.1.2.1 Pengertian Involusi Uterus.....	19
2.1.2.2 Proses Involusi Uterus.....	20
2.1.2.3 Mekanisme Kontraksi Pada Uterus.....	21
2.1.2.4 Involusi Alat-alat Kandungan.....	22
2.1.2.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Involusi.....	24
2.2 Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Partum.....	25
2.2.1 Konsep Mobilisasi Dini.....	25
2.2.1.1 Pengertian Mobilisasi Dini.....	25
2.2.1.2 Macam-macam Mobilisasi Dini.....	26
2.2.1.3 Prosedur Tindakan Mobilisasi Dini.....	26
2.2.1.4 Rentang Gerak Dalam Mobilisasi.....	28
2.2.1.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Mobilisasi Dini.....	29
2.2.1.6 Manfaat Mobilisasi Dini.....	30
2.2.1.7 Kerugian Bila Tidak Melakukan Mobilisasi.....	31
2.2.1.8 Cara Melakukan Mobilisasi Dini.....	32
2.2.1.9 Tahap-tahap Mobilisasi Dini.....	32
2.2.1.10 Hal-hal yang Perlu Diperhatikan Dalam Mobilisasi.....	33
2.3 Pengaruh Mobilisasi Terhadap Involusi Uterus.....	34
2.6 Konsep Teori.....	36
<b>BAB III.....</b>	<b>37</b>
<b>KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....</b>	<b>37</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	37

3.2 Hipotesis Penelitian.....	37
3.3 Definisi Operasional.....	37
<b>BAB IV.....</b>	<b>42</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
4.1 Desain Penelitian.....	42
4.2 Populasi dan Sampel.....	42
4.2.1 Populasi.....	42
4.2.2 Sampel.....	42
4.3 Tempat Penelitian.....	44
4.4 Waktu Penelitian.....	44
4.5 Etika Penelitian.....	44
4.6 Alat Pengumpulan Data.....	45
4.7 Uji Validitas dan Reabilitas.....	46
4.8 Prosedur Pengambilan Data.....	48
4.9 Pengolahan Data.....	49
4.10 Analisa Data.....	50
<b>BAB V.....</b>	<b>52</b>
<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>52</b>
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	52
5.2 Hasil Analisa Setiap Variabel Penelitian.....	52
5.2.1 Analisa Univariat.....	52
1. Deskripsi Umur Ibu Postpartum.....	53
2. Deskripsi Mobilisasi Dini Ibu Postpartum.....	53
3. Deskripsi Involusi Uterus.....	54
4. Deskripsi Lochea.....	55
5.2.2 Analisa Bivariat.....	56
<b>BAB VI.....</b>	<b>60</b>

PEMBAHASAN.....	60
6.1 Interpretasi dan Hasil Penelitian.....	60
6.1.1 Hasil Penelitian Univariat.....	60
1. Data Demografi Umur Ibu Postpartum.....	60
2. Mobilisasi Dini Ibu Postpartum.....	61
3. Involusi Uterus.....	63
4. Lochea.....	64
6.1.2 Hasil Penelitian Bivariat.....	66
1. Deskripsi Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Involusi Uterus.....	65
6.2 Keterbatasan Penelitian.....	67
1. Proses Penelitian.....	67
2. Variabel Penelitian.....	68
3. Pengumpulan Data.....	68
6.3 Implikasi Untuk Keperawatan.....	68
1. Pelayanan Keperawatan.....	68
2. Penelitian Keperawatan.....	68
3. Pendidikan Keperawatan.....	69
BAB VII.....	70
SIMPULAN DAN SARAN.....	70
7.1 Simpulan.....	70
7.2 Saran.....	70
1. Bagi Petugas Kesehatan Terutama Perawat.....	70
2. Bagi Ibu Postpartum.....	71
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	71

DAFTAR PUSTAKA

SURAT PESETUJUAN RESPONDEN

KUESIONER

## LAMPIRAN